

¿Cómo afecta el consumo de drogas a sus calificaciones en la escuela secundaria?

¿Sabías que tu cerebro se desarrolla hasta los 25 años?

Cualquier cosa que hagas para interrumpir este proceso, incluida las sustancias, afectará la forma en que tu cerebro se desarrolla.

Durante la etapa de desarrollo del cerebro, cualquier tipo de trauma y/o cambios en el cableado del cerebro, podrían afectar la función cerebral. El consumo de drogas, es una de las maneras que pueden estropear el cableado.

¿Cómo?

Según el *Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas* (NIDA), el cerebro basa su funcionamiento en sustancias químicas, llamadas neurotransmisores para enviar mensajes de una parte del cerebro a la otra. Cada neurotransmisor, se une a su propio tipo de receptor, cómo una llave encaja en una cerradura.

Esto, permite que los mensajes viajen a través del cerebro en el camino correcto. Cuando usted utiliza drogas, interfiere con los patrones de tráfico normales, que utilizan los neurotransmisores.

La estructura química en los fármacos, puede imitar y engañar a los receptores, fijarse en ellos y alterar la actividad de las células nerviosas. Esta "alteración", puede resultar en mensajes que van en la dirección equivocada, y restablecer la forma en que su cerebro debe actuar o reaccionar.

En última instancia, esto afecta la forma en que el cerebro procesa y retiene la información y cómo piensas, aprendes, recuerdas, te focalizas y te concentras.

Las investigaciones, muestran que hay un vínculo definitivo entre el abuso de sustancias en los adolescentes y lo bien que les va en la escuela. Los adolescentes que abusan de las drogas, tienen calificaciones más bajas, una mayor tasa de ausentismo escolar y otras actividades y un mayor potencial para abandonar la escuela.

Aunque todos sabemos o escuchamos historias sobre personas que consumen drogas y todavía obtienen excelentes calificaciones, esto no es lo típico.

La mayoría de las personas que consumen drogas regularmente, no lo hacen bien constantemente en la escuela.

Los estudios muestran que la **marihuana**, por ejemplo, afecta tu atención, memoria y capacidad de aprender. Sus efectos pueden durar días o semanas, después de que la droga desaparece. Por lo tanto, si estás fumando marihuana todos los días, no estás funcionando en tu mejor forma.

Los estudiantes que fuman marihuana, tienden a obtener calificaciones más bajas y son más propensos a abandonar la escuela secundaria. Un estudio reciente de la marihuana, mostró que el

consumo excesivo de marihuana en la adolescencia y que continuó en la edad adulta, puede reducir tu coeficiente intelectual hasta 8 puntos.

Las tasas de deserción escolar, también han aumentado como resultado del abuso de sustancias.

Un estudio de adolescentes en 12o grado (16-18 años de edad), que abandonaron la escuela antes de graduarse, muestra que son más propensos que sus compañeros, a ser usuarios de cigarrillos, alcohol, marihuana y otras drogas ilícitas.

El consumo ilícito de drogas entre las deserciones, fue mayor que el de los que estaban en la escuela (31,4 por ciento frente a 18,2 por ciento).

Los desertores, fueron más propensos a ser usuarios actuales de marihuana que los que se mantienen en la escuela (27.3 por ciento frente a 15.3 por ciento) y al uso sin indicación médica de medicamentos recetados (9.5 por ciento frente a 5.1 por ciento).

Los adolescentes que fuman, beben alcohol, beben alcohol o usan marihuana u otras drogas, son más propensos que los no usuarios a abandonar la escuela y menos propensos que los no usuarios, a graduarse de la escuela secundaria, asistir a la universidad u obtener un título universitario.

Un estudio encontró que casi un tercio de los desertores escolares, indican que su consumo de alcohol u otras drogas, fue un importante contribuyente en su decisión de dejar la escuela.

Fuentes:

- *Abuso de sustancias para adolescentes: America's #1 Health Problem, The National Center on Addiction and Substance Abuse at University, junio de 2011*
- *America's Dropout Crisis: The Unrecognized Connection to Adolescent Substance Abuse, DuPont et al., Institute for Behavior and Health, Inc., marzo de 2013*
- *Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA) y NIDA para Adolescentes*
- *Uso de sustancias entre jóvenes de 12o grado por estado de deserción escolar, The NSDUH Report, Substance Abuse and Mental Health Administration, 12 de febrero de 2013*