



# ADICCIONES

---

Cuaderno *oste* de prevención N°2

*oste* Obra Social  
**FERROVIARIA**

Las adicciones son un grave **problema de salud** que expone, a quienes la padecen, a sufrir serias enfermedades, conflictos entre familiares y compañeros de trabajo, además de problemas económicos.

El consumo involucra una **primera fase ocasional**, luego una **fase experimental**, pasando por el **abuso** y finalmente la **dependencia**.

Las **sustancias psicoactivas** (sustancias de origen natural o sintético) son drogas que una vez introducidas en el organismo, modifican el funcionamiento natural. Concientizar acerca de su uso es esencial, ya que en muchos casos son de fácil acceso por ser '**legales**', como el alcohol y el tabaco; y otras veces '**ilegales**', como la cocaína o la marihuana.

Lo mismo ocurre con las **adicciones a un comportamiento**, como la ludopatía, que representa una actividad socialmente aceptada, completamente legal y accesible.

En Argentina existen 2.500.000 habitantes dependientes del **Alcohol**, y por año mueren unas 30.000 personas con daños en el cerebro, hígado, corazón, entre otros, producto de su ingesta.

El tabaco mata 110 personas por día y casi 40.000 por año. Esto significa:  
**7 veces más que los accidentes de tránsito.**  
**70 veces más que el SIDA.**  
**150 veces más que las drogas ilegales.**

Esperamos que esta fuente de información sea de ayuda y le recordamos que la Obra Social Ferroviaria se encuentra a su entera disposición.



**Dr. Guillermo Tula**  
Gerente de Prestaciones  
OSFE



**Dr. Juan R. Cifre**  
Presidente  
OSFE

## ¿QUÉ SON LAS ADICCIONES?

Una adicción es un problema de salud crónico-primario, caracterizado por el 'comportamiento compulsivo' que afecta al cerebro y construye un conjunto de signos y síntomas característicos. Genera consecuencias irreversibles en la salud, afecta las relaciones sociales y complica el bienestar económico. Se diferencia de la siguiente manera:

### TIPOS DE ADICCIONES

#### » *Adicción a Sustancias Psicoactivas*



Sustancias químicas de origen natural o sintético, que al ser consumidas de forma oral, nasal, intramuscular o intravenosa ejercen un sentimiento de placer sobre el sistema nervioso central (SNC). Se dividen en sustancias '*legales*' como el alcohol, o '*ilegales*' como la cocaína.

---

#### » *Adicción a un Comportamiento*



Dependencia a una actividad que genera sensación de euforia, creando en el cerebro un exceso de dopamina. Es el mismo efecto que genera la cocaína pero en vez de ser creado por una sustancia, es causado por '*ansiedad*' ante la actividad realizada. Un ejemplo sería la ludopatía.

## CLASIFICACIÓN DE LAS ADICCIONES

Esta clasificación es didáctica y de utilidad clínica, pero muchas veces las adicciones pueden no aparecer con diferenciación clara o pueden coexistir, ya sea con otra adicción o con una enfermedad psiquiátrica; de modo que es necesario explorar bien para poder descubrir la extensión e intensidad del proceso adictivo.



### ***Adicciones a un comportamiento:***

- Adicción al Juego
- Adicción al Sexo
- Adicción a Relaciones
- Co - dependencia
- Adicción a los Romances
- Adicción a la Religión
- Adicción a las Sectas
- Adicción al Trabajo
- Adicción a Internet
- Adicción a la Comida
- Adicción a las Pantallas



### ***Adicciones a Sustancias Psicoactivas:***

- Adicción Química
- Adicción al Alcohol o Alcoholismo
- Adicción a la Cocaína
- Adicción a la Nicotina o Tabaquismo
- Adicción a la Marihuana
- Adicción a los Sedantes Hipnóticos
- Adicción a las Anfetaminas
- Adicción al Éxtasis
- Adicción a la Heroína

# CRITERIOS PARA EL DIAGNÓSTICO DE LA ADICCIÓN

## *Dependencia de sustancias*

Un patrón de uso de sustancias, conlleva un deterioro o malestar clínicamente significativo.

- (1) **Tolerancia**, se produce cuando una persona consume una droga de una manera continua y su organismo se habitúa a ella. Como consecuencia, se desarrolla un proceso **psicológico y físico** que hace necesario aumentar la dosis de forma progresiva para conseguir los mismos resultados o efectos.

---

- (2) **Abstinencia**, Malestar físico y mental que aparece cuando se intenta dejar una sustancia o comportamiento compulsivo.

---

- (3) **Incremento del consumo**. La sustancia o el comportamiento adoptado se incrementa, superando lo que originalmente se pretendía.

---

- (4) **Deseo persistente**. Se realizan esfuerzos inútiles por controlar o interrumpir el consumo de la sustancia, sin lograr resultados.

---

- (5) **Tiempo perdido**, se emplea mucho tiempo en actividades relacionadas en la obtención de la sustancia, en el consumo de la sustancia o en la recuperación de sus efectos.

---

- (6) **Reducción o abandono de importantes actividades**, sociales, laborales o recreativas debido al consumo de la sustancia.

---

- (7) **Consumir a pesar de las consecuencias**, estar al tanto de los problemas psicológicos y físicos que produce este comportamiento, y aun así seguir consumiendo.

## ADICCIÓN AL JUEGO (LUDOPATÍA)

Es una adicción de conducta, por la que una persona siente una incontrolable necesidad de jugar, ignorando cualquier consecuencia negativa.

La clave de la ludopatía es la excitación que produce el aumento de la adrenalina al apostar en un juego de azar.

---

El juego patológico, se utiliza como estrategia para aliviar sentimientos de desesperanza, culpa, ansiedad, depresión, problemas familiares, entre otros.

---



### **Señales a tener en cuenta:**

- Necesidad de apostar grandes cantidades de dinero, para conseguir el grado de excitación deseado.
- No se logra controlar ni interrumpir el juego, provoca inquietud o irritabilidad.
- Se sostiene la creencia que se podrá recuperar el dinero perdido.
- Ausencias repetidas en el hogar, trabajo o estudios.
- Pérdida de interés por las actividades cotidianas.
- Se engaña a los miembros de la familia, u otras personas para ocultar el problema.
- Adquisición de deudas, préstamos y créditos.
- Debilitamiento de los vínculos más significativos (familiares, laborales y amistosos).

## ETAPAS DE LA LUDOPATÍA



### 1º FASE - GANANCIA

El jugador gana y las apuestas van aumentando progresivamente.



### 2º FASE - PÉRDIDA

Comienza a perder dinero pero sigue apostando con la excusa de recuperar lo perdido. Empiezan las deudas, préstamos y créditos.



### 3º FASE - DESESPERACIÓN

Es la continuación del cúmulo de pérdidas y deudas.



### 4º FASE - DESESPERANZA O AGOTAMIENTO

El jugador ya sabe que va a perder, pero este pensamiento no le impide seguir jugando.



## BENEFICIOS AL DEJAR EL JUEGO DE AZAR



### RELAJACIÓN

El cuerpo logra bajar los niveles de dopamina y excitación que generaba por causa del juego, además de reducir la frustración.

Logra dormir plácidamente y despertarse sin remordimientos.



### RECUPERAR LAS RELACIONES SOCIALES

Familiares y amigos vuelven a tener contacto y recobra el afecto y la confianza perdida por causa de la adicción, y los pedidos constantes de dinero.



### MEJORAR LA ECONOMÍA PERSONAL

Nota que le alcanza el dinero para pagar las cuentas y dejar de tener deudas impagables.



# TABAQUISMO

Según el *Ministerio de Salud de la Nación*, el tabaco genera tres tipos de dependencia.



» **FÍSICA**: La Nicotina y su síndrome de abstinencia.



» **PSICOLÓGICA**: El hábito de fumar se vuelve una compañía.



» **SOCIAL**: Se fuma en grupo, en reuniones con amigos, y esa acción (sobre todo entre adolescentes) genera una sensación de rebeldía y madurez.

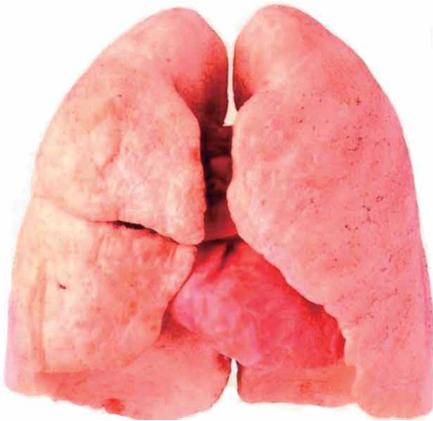
La *Organización Mundial de la Salud (OMS)* indica que el tabaco causa **3 millones de muertes al año alrededor del mundo**, además de ser culpable del 12% de los problemas cardiovasculares.

Estudios médicos y cientos de juicios a las tabacaleras obligaron a diferentes países a reconocer que **cada unidad contiene alrededor de 1 a 2 miligramos de Nicotina**, sustancia mortal que tarda solo **10 segundos** en llegar al cerebro, y es más adictiva que la cocaína.

Una vez adoptado el hábito, la falta de esta sustancia trae aparejada irritabilidad, somnolencia, fatiga, dificultad para concentrarse, trastornos del sueño, aumento de peso y urgencia de fumar, entre otros. La mayoría de estos síntomas alcanzan su máxima intensidad entre 24 a 48 horas luego del último cigarrillo y van disminuyendo lentamente en un período de 2 a 4 semanas.

## ¿CÓMO AFECTA A NUESTRA SALUD?

El *alquitrán* que se encuentra en el tabaco, contiene la mayoría de las sustancias químicas que causan *cáncer*. Cuando se inhala el humo de tabaco, el alquitrán forma una capa pegajosa en el interior de los pulmones. Esto los daña y puede conducir a un cáncer de pulmón, enfisema u otros problemas pulmonares. Los cigarrillos y otros productos elaborados con tabaco que se fuman, pueden producir distintas cantidades de alquitrán (según cómo se elaboren). La inhalación del humo de tabaco también causa otros tipos de cáncer, como los cánceres de boca y garganta.



*Pulmón sano*



*Pulmón de un fumador*

## BENEFICIOS DE DEJAR DE FUMAR

*Los fumadores que dejan de fumar, a cualquier edad, tienen menos riesgo de morir por enfermedades asociadas con el tabaco que los que continúan fumando. Además, mejoran mucho su calidad de vida:*

**Dejar de fumar a los 30 años:** Los fumadores que dejan el tabaco alrededor de los 30 años de edad reducen su probabilidad de morir prematuramente por enfermedades relacionadas con fumar en más del 90%.

**Dejar de fumar a los 50 años:** Los fumadores que dejan de fumar alrededor de los 50 años de edad reducen su riesgo de muerte prematura en más del 50% en comparación con quienes siguen fumando.

**Dejar de fumar a los 60 años:** Mismo los que dejan el tabaco alrededor de los 60 años de edad o más, viven más tiempo que los que siguen fumando.

**20'** Disminuye la presión arterial.

**2 sem - 3 meses**

Mejora la circulación y la función pulmonar.

**1 año** El riesgo de enfermedad coronaria disminuye a la mitad, mejora la energía.

**10 años** El riesgo de cáncer de pulmón disminuye a la mitad y también baja el riesgo de cáncer de laringe y de páncreas.

**12hs.** Se normaliza el monóxido de carbono en sangre.

**1º al 9º mes**

Disminuye la tos y la falta de aire.

**5 años** El riesgo de cáncer de boca, garganta, esófago y vejiga disminuye a la mitad y el de cáncer de cuello y de ACV se iguala al de un no fumador.

**15 años** El riesgo de enfermedad coronaria es similar al de un NO fumador.





*\*Los cigarrillos están compuestos por **más de 4700** productos químicos.*

# ALCOHOLISMO

Es un problema de salud crónico, producido por el consumo excesivo de alcohol, de forma prolongada, con dependencia del mismo. Lo que interfiere en la salud física, mental, social y/o familiar, así como en las responsabilidades laborales.

Por su aceptación social y fácil acceso, el consumo es mayor en comparación con otras sustancias psicoactivas como, marihuana, cocaína, etc.

## TIPOS DE DEPENDENCIA

- **Factores Psicológicos:** Ansiedad, conflictos en las relaciones personales, baja autoestima, etc.
- **Factores Sociales:** Aceptación social del consumo, facilidad para conseguirlo en cualquier comercio, estilo de vida, estrés, etc.

## *Síntomas*

- Creciente tolerancia de los efectos del alcohol.
- Necesidad de consumir alcohol para cumplir las funciones diarias.
- Pérdida de control, incapacidad de interrumpir o reducir el consumo.
- Bebedor solitario.
- Dar excusas para beber.
- Episodios de pérdida de memoria, (ausencias negras).
- Episodios de violencia asociados al consumo de alcohol.
- Deterioro en las relaciones sociales, familiares y laborales.
- Ausentismo laboral.
- Conducta que tiende a esconder el alcoholismo.
- Hostilidad al hablar de la bebida.
- Pérdida de apetito.

- Negarse a la ingesta de alimento.
- Negar la apariencia física.
- Nauseas.
- Vómitos.
- Vacilación por las mañanas.
- Dolor abdominal.
- Calambres.
- Entorpecimiento y temblores.
- Enrojecimiento y capilares de la cara dilatados.
- Confusión.
- Temblores e incontroladas sacudidas del cuerpo.
- Cansancio y agitación.
- Insomnio.
- Alucinaciones.
- Taquicardia.
- Sudor.
- Convulsiones.
- Problemas en la lengua.
- Lagrimeo.
- Desvanecimiento.

## SEÑALES DE PROBLEMAS CON EL ALCOHOL

### Cuestionario CAGE

1. ¿Le ha molestado que alguien le critique su hábito de beber alcohol?
2. ¿Ha tenido usted la impresión de que debería beber menos?
3. ¿Se ha sentido alguna vez mal o culpable por su forma de beber?
4. ¿Alguna vez ha bebido a la primera hora de la mañana?

- El contestar "Sí" a una de estas preguntas sugiere la posibilidad de un problema de alcohol.

---

- Si usted contestó que "Sí" a más de una de las preguntas es muy probable que exista un problema de alcohol.



---

En cualquiera de estos casos, es importante que usted vea a un médico de atención primaria, ya que puede ayudarlo a determinar si tiene un problema relacionado a sus hábitos de consumo con el alcohol e indicarle lo que debe hacer al respecto.

---

## ACCIDENTES Y VIOLENCIA

*El alcohol es el principal motivo de los accidentes viales en nuestro país.*

A nivel mundial, las Salas de Emergencia registran un **47%** de personas admitidas por lesiones que dieron positivo en consumo de alcohol, de las cuales el **35%** estaban intoxicadas. De las 'intoxicadas', un **75%** demostró alcoholismo crónico.

El **25%** de los suicidios están implicados con diagnósticos de alcoholemia, como así también el **67%** de los asesinatos.



## ALCOHOL Y ADOLESCENCIA

Los adolescentes que padezcan un exceso en el consumo de alcohol pueden atravesar por cambios de ánimo, problemas escolares, rebeldía contra la familia y normas domésticas, cambios repentinos de amistades y una actitud peculiar de 'nada importa'.

Generalmente el adolescente que padece una adicción deja las sustancias en su propio cuarto, por lo cual no es extraño descubrirlas en su mochila o percibir olor a alcohol en su aliento.

Con el tiempo, la ingesta durante la adolescencia traerá aparejado problemas físicos y mentales, fallas en la memoria, poca concentración, ojos inyectados de sangre, falta de coordinación o poca claridad al hablar.

Según un informe de población escolar, realizado en el año 2017, por la *Secretaría de Políticas Integrales sobre Drogas de la Nación Argentina (SEDRONAR)*, se reveló que tanto hombres como mujeres registraron el inicio del consumo de alcohol aproximadamente a los 13 años, aumentando el nivel de consumo con la edad.

- **70,5%** de los estudiantes escolarizados a nivel país ha probado alcohol.
- **62,2%** consumió durante el último año.
- **50,1%** lo hizo durante el último año.



## EL ALCOHOL Y LAS DROGAS

Otra problemática con respecto a la ingesta de alcohol es la mezcla con drogas estimulantes, alucinógenas o depresivas, que pueden traer aparejado problemas aun más graves de salud como sobredosis, detención de las funciones del organismo, problemas cardíacos, úlceras y hasta problemas mentales irreversibles.

### QUIENES 'NO' DEBEN CONSUMIR ALCOHOL

- Niños y niñas.  
.....
- Adolescentes (menores de 18 años).  
.....
- Mujeres en búsqueda de embarazo, embarazadas o en lactancia.  
.....
- Personas contraindicadas medicamente.  
.....
- Trabajadores que utilizan máquinas o herramientas.  
.....
- Trabajadores en situaciones de riesgo de caídas.  
.....
- Personas que van a conducir un vehículo.  
.....
- Personas al cuidado de niños, adultos mayores y enfermos.

## BENEFICIOS DE DEJAR EL ALCOHOL



*Mejora el olfato, la respiración y el gusto. La piel es más tersa y aumenta la resistencia física.*

---



*El olor corporal cambia naturalmente. Aunque el alcohólico no lo perciba, sus poros despiden una exclusiva fragancia a alcohol que al dejar de beber desaparece dando paso al aroma natural del cuerpo.*

---



*Favorece la calidad de vida y disminuye las probabilidades de sufrir un deterioro físico, mental y emocional. Su sistema inmune recobra su fortaleza. Disminuye sus posibilidades de padecer cáncer o cirrosis, entre otros.*

---



*Mejoras en el estado de ánimo. El alcohol es un depresivo natural que aumenta el cuadro anímico de quien está atravesando una situación conflictiva. Al suspenderlo se puede iniciar una recuperación adecuada.*

---



*Reducen las posibilidades de padecer enfermedades infecciosas o que afecten el sistema inmunológico a largo plazo.*

---



*Puede recuperar la vida útil. Volver a desempeñar trabajos de alto riesgo y mejorar su relación sentimental con familiares y amigos.*

## MITOS

**Mito:** Tomando café o un baño, se baja la borrachera.



**Realidad:** Ni el café ni un baño acelera el procesamiento de eliminación del alcohol teniendo como referencia el organismo de un hombre de aproximadamente 80 kilos. Recordemos que las mujeres al tener menor textura física, agua y grasa corporal tardan más para procesar cada trago o vaso de alcohol.

**Mito:** Las bebidas suaves como el vino y la cerveza emborrachan menos.



**Realidad:** Los efectos del alcohol son los mismos con todas las bebidas. El impacto en el cuerpo del individuo, depende siempre de la graduación alcohólica de cada bebida y de la cantidad que se ingiera. Además, si se es hombre o mujer, del contexto donde se consume, de las expectativas, del estado de ánimo, de la presencia de otras drogas, de enfermedades pre-existentes y de las características psicológicas y corporales de quien lo hace.

**Mito:** El alcohol facilita el diálogo.



**Realidad:** Las personas pueden sentirse relajadas con algo de alcohol. Sin embargo, en la medida que aumenta la cantidad ingerida, disminuyen las posibilidades de comunicación.

**Mito:** Beber sólo los fines de semana no hace daño.



**Realidad:** El daño que provoca el alcohol no depende del día en el que se ingiere, sino principalmente del vínculo que se establece con la sustancia, es decir, la manera en la que cada uno incluye el alcohol en sus actividades. Así pues, la cantidad que se ingiere, la frecuencia y la velocidad es lo que influye.

**Mito:** La bebida alegre y estimula.



**Realidad:** Es posible que la persona se desinhiba, pero no es un estimulante. Esta idea está basada en la creencia errónea entre el consumo de alcohol y la diversión, culturalmente arraigada.

**Mito:** Si no tomo mucho, puedo manejar sin riesgos.



**Realidad:** Aún en pequeñas cantidades el consumo de alcohol puede producir alteraciones que afectan la capacidad de respuesta de los reflejos y la percepción del tiempo-espacio, lo cual aumenta la posibilidad de lesiones y accidentes.

**Mito:** Hay gente que sabe beber y no se emborracha, aún después de varias copas.



**Realidad:** De ser así, significa que se ha desarrollado lo que se conoce como tolerancia, lo cual es más grave, ya que el cuerpo deja de avisar sobre los efectos perjudiciales de la ingesta de alcohol en la salud integral de la persona. Sin embargo, estos efectos se siguen produciendo.

**Mito:** Todo el alcohol ingerido se elimina a través de la orina y el sudor.



**Realidad:** Sólo un porcentaje muy pequeño (10%) se elimina de esta manera. El resto se metaboliza por el hígado y se convierte en azúcar.

**Mito:** El alcohol facilita las relaciones sexuales.



**Realidad:** Las personas pueden sentirse desinhibidas con algo de alcohol, pero por ser un depresor del Sistema Nervioso Central, su consumo puede inhibir la respuesta sexual. Además, favorece prácticas sexuales de riesgo, embarazos no planificados o enfermedades de transmisión sexual.



---

*La adopción de hábitos de vida saludables,  
como el consumo responsable de alcohol,  
es un compromiso de todos.*

---

## DROGAS PSICOACTIVAS



»**PSICOFÁRMACOS:** (*Ansiolíticos/hipnóticos, Antidepresivos, Antipsicóticos o neurolépticos*), son medicinas con indicaciones terapéuticas específicas pero usadas inadecuadamente, en exceso y sin control, produciendo tolerancia y dependencia. El uso prolongado puede originar alteraciones permanentes relacionadas con la memoria y limitaciones afectivas. **La mezcla con alcohol puede ser mortal o dejar secuelas irreparables a nivel cerebral.**

---



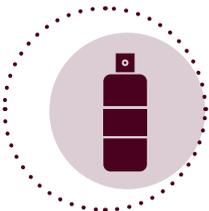
»**MARIHUANA:** es una de las sustancias psicoactivas más usadas en el mundo. Con el tiempo puede crear adicción y perjudica diferentes aspectos de la vida. **Genera problemas cardiovasculares, pulmonares cerebrovasculares y sobre todo respiratorios.**

---

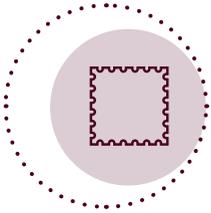


»**PASTA BASE / PACO:** surge como residuo de las cocinas o laboratorios de cocaína. Según el *Gobierno de la Provincia de Buenos Aires*, el consumo de paco puede producir **muerte cerebral en al menos 6 meses**. El adicto al paco puede fumar por día entre 10 y 15 dosis. El efecto de una dosis de paco dura de dos a cinco minutos.

---

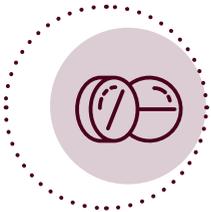


»**INHALANTES:** se componen por cualquier sustancia que la persona consume por inhalación para obtener efectos alucinógenos. Pueden ser solventes, aerosoles, gases o nitritos (medicamentos) que tienen la particularidad de ser fáciles de conseguir por encontrarse en cualquier casa o autoservicio. **Produce daños en el hígado, riñones, audición, médula ósea, pérdida de coordinación y espasmos en extremidades, retraso conductual y daño cerebral.**



»**LSD “Dietilamida del Ácido Lisérgico”**: es una droga alucinógena o psicodélica que se extrae químicamente de los hongos del centeno. El uso frecuente de LSD produce cambios drásticos en la personalidad del individuo que influyen negativamente en su desarrollo y produce **paranoia, alucinosis, esquizofrenia, ansiedad extrema, ataques de pánico, y alteraciones psiquiátricas.**

---



»**EL ÉXTASIS O METILENDIOXIMETANFETAMINA**: es una droga en forma de pastilla que da lugar a una experiencia mixta entre la estimulación y la percepción alterada. Los riesgos de su consumo son: **aumento de la temperatura corporal, arritmia, convulsiones, insuficiencia cardíaca, rabdomiólisis, coagulopatía, hemorragias, trombosis e infartos cerebrales, además de insuficiencia hepática.** Los riesgos aumentan si se mezcla con bebidas alcohólicas.

---



»**COCAÍNA**: La cocaína es una sustancia psicoactiva, por lo cual produce efectos estimulantes sobre el sistema nervioso central y principalmente sobre el cerebro, al crear excesos de *Dopamina*. Produce la **sobreexcitación del organismo con un incremento de los latidos cardíacos, la presión arterial y la temperatura corporal, desencadenando ansiedad, temblores, irritabilidad, paranoia y comportamientos violentos.** Una vez pasado el efecto, se produce el resultado contrario: falta de fuerza, apatía y sobre todo **DEPRESIÓN.**



## DIRECCIONES ÚTILES

- **ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS**

Av. Córdoba 966 - 11° Piso Of "J" CABA

Tel. 4325-1813

Mail: [osg@aa.org.ar](mailto:osg@aa.org.ar)

- **SEDRONAR** (Secretaría de Políticas Integrales Sobre Drogas de la Nación Argentina)

Sarmiento 546, CABA

Tel.: 4320-1211 / 1250 / 1251 (Fax)

[www.sedronar.gob.ar](http://www.sedronar.gob.ar)

## FUENTES

SECRETARÍA  
DE SALUD



Ministerio de Salud y Desarrollo Social  
Presidencia de la Nación



Organización  
Mundial de la Salud



**Luchemos  
por la Vida**

Asociación Civil

**Sedronar**

Secretaría de Políticas Integrales  
sobre Drogas de la Nación Argentina

*osfe* *Obra Social*  
**FERROVIARIA**  
GESTIÓN Y TRABAJO  
AL SERVICIO DE LA SALUD

---

Ante cualquier duda o reclamo también puede comunicarse  
con Superintendencia de Servicios de Salud  
Av. Roque Sáenz Peña (Diagonal Norte) N° 530  
o llamar al 0800-222-SALUD (72583)  
**[www.sssalud.gob.ar](http://www.sssalud.gob.ar)**

---

 /obrasocialferroviaria  @OsfePrensa

**WWW.OSFE.ORG.AR**

Estados Unidos 2859/63 - Ciudad Autónoma de Bs. As. - C.P. C1227ABU - Tel: 4127-7700  
Centro de Gestión y Atención Telefónica: 0800-333-3313