



Ciclo de 
CONFERENCIAS VIRTUALES
Para Ferroviarios

 **Forum Vitae**
Obra Social FERROVIARIA

 ECHO

TRABAJADORES FERROVIARIOS Y COVID-19

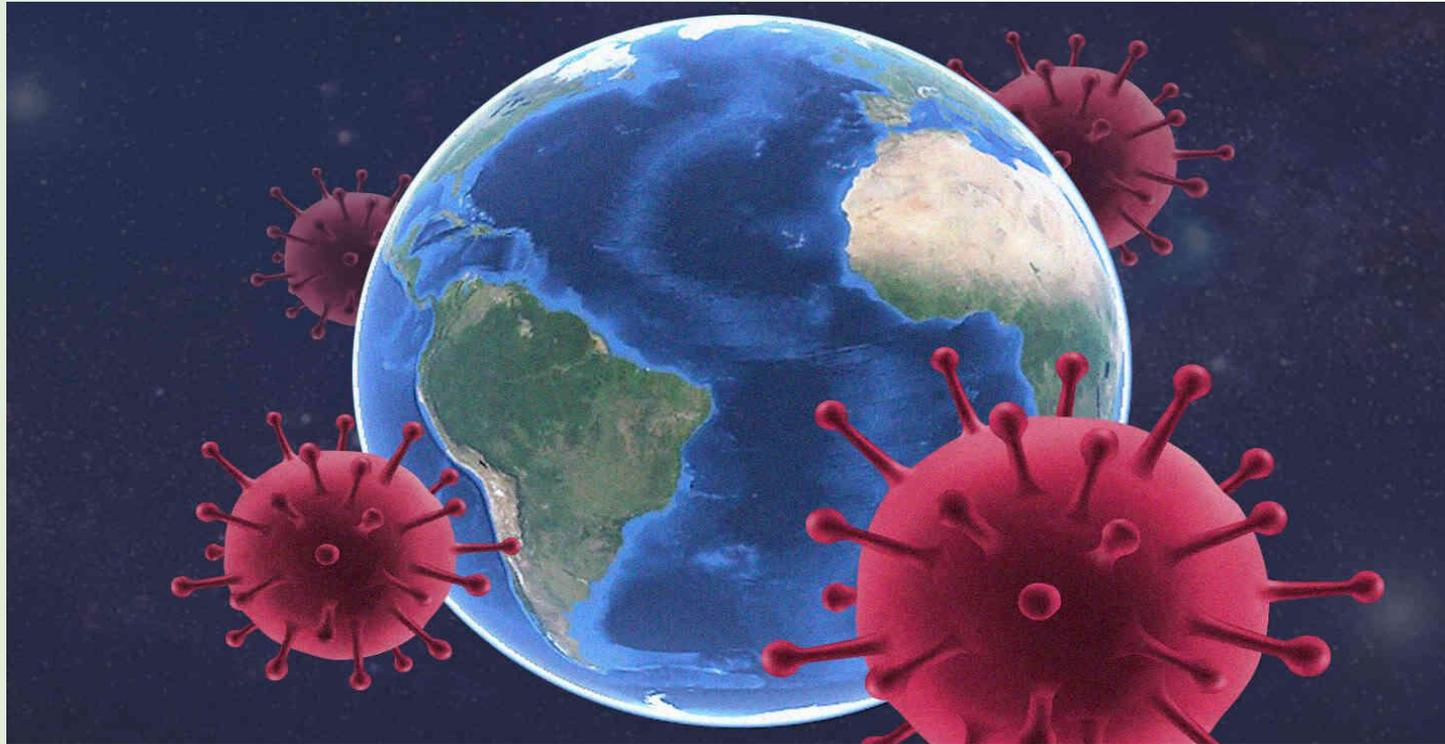
Expositor: Dr. Guillermo Tula, con la participación del Dr. Juan Cifre



Estar distanciados es la mejor manera de cuidarnos



Coronavirus



EN NUESTRAS CASAS



EN LUGARES DE TRABAJO



Coronavirus

- Produce una enfermedad respiratoria leve en el 80% de los casos
- Poblaciones de riesgo (hacinamiento-edad- inmunodeprimidos)
- Se transmite por contacto personal cercano ≠ **AISLAMIENTO**

Síntomas

- Fiebre
- Tos seca sin expectoración
- Disnea
- Fatiga
- Falta de gusto u olfato
- Dolores musculares



DURACIÓN

Leve: 2 SEMANAS

Grave o crítica: 3 a 6 semanas

Síntomas / Emergencias

- **Dificultad para respirar**

- **Dolor o presión persistente en el pecho**

- **Confusión**

- **Incapacidad de despertarse o permanecer despierto**

- **Coloración azulada en los labios o el rostro**

Contacto Estrecho y Caso Sospechoso



CONTACTO ESTRECHO

Estar en contacto con
pacientes sintomáticos
COVID+ sin protección, *por lo
menos 15 minutos, a menos
de 1,5 m de distancia*



CASO SOSPECHOSO

Últimos 14 días:

- 1) Tener síntomas
- 2) Contacto estrecho COVID+
- 3) Residencia en zona de transmisión comunitaria

EN EL LUGAR DE TRABAJO

Protocolo ante un Caso Sospechoso (TRENES ARGENTINOS -OPERACIONES)

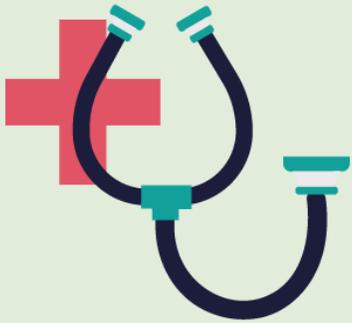
Objetivos del protocolo:



- Detección precoz
- Anticiparse a las complicaciones
- Lograr aislamiento inmediato del paciente
- Evitar contagios

¿CÓMO SE PUEDE PRESENTAR?

La mayoría de las personas infectadas presentan síntomas leves y pueden recuperarse en casa



LUGAR DE PRESENTACIÓN

- A. Si presenta síntomas en el lugar de trabajo
- B. Si presenta síntomas fuera del lugar de trabajo

PROTOCOLO



A) Trabajador que presenta síntomas en lugar de trabajo

Se deberá dar aviso a

- Jefe inmediato, Supervisor
- Servicio Médico o Referente de Coord. Médica
- Estos informan a RRHH y esta a G. de Línea
- Área médica actúa según protocolo MS y OMS

1



- Protección de nariz y boca
- Lavarse las manos con agua y jabón. Luego utilizar alcohol



2

Llamar para asistencia:

- O.S. (Emergencias) o Prepaga
- Pcia. de Bs. As. SAME (148)
- CABA - SAME (107)
- Todo el país (120)

3



AISLAMIENTO
Control -SOSFE

PROTOCOLO

B) Trabajador que presenta síntomas fuera de la jornada laboral

1 Llamar para asistencia y A LA EMPRESA:
A) Pcia de Bs. As. SAME (148)
B) CABA -SAME (107)
C) O.S. / Prepaga
D) Todo el país (120)



2 Se deberá dar aviso a
a) Jefe inmediato, Supervisor
b) Servicio Médico o Referente de Coord. Médica
c) Estos informan a RRHH y esta a G. de Línea



3 SOFSE hace el seguimiento del trabajador

CONTACTO ESTRECHO

Estar en contacto con un paciente sintomático COVID+ sin protección por lo menos 15 minutos a menos de 1,5m.

1) Aislamiento 14 días con seguimiento

2) SIN síntomas

3) ALTA

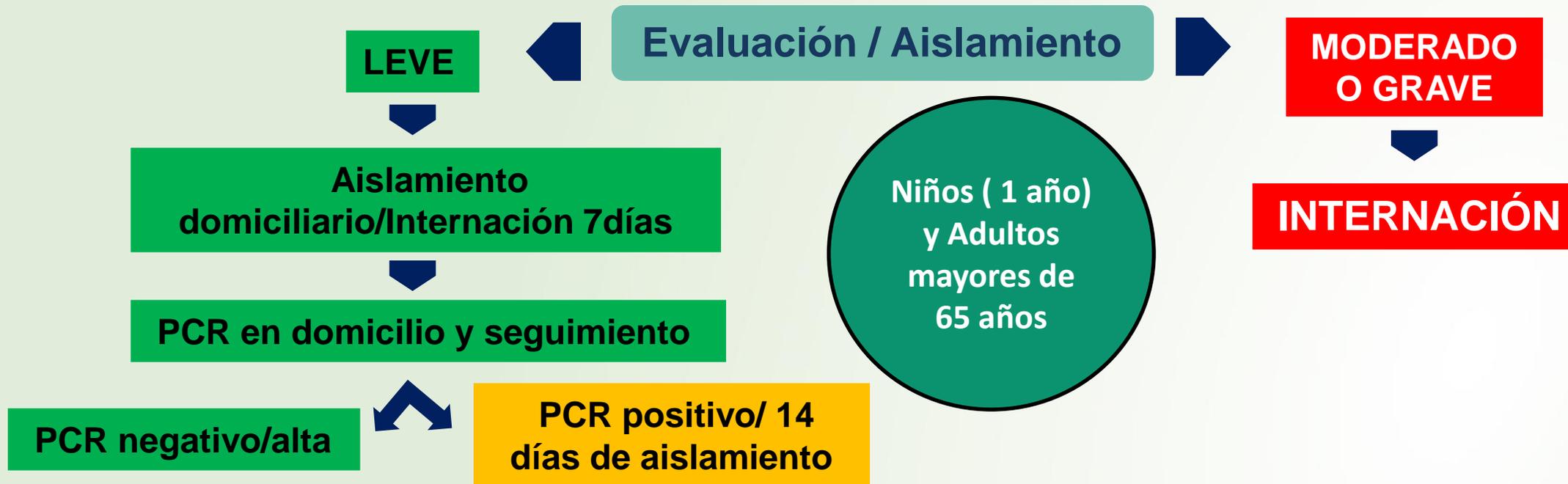
CON síntomas

CASO
SOSPECHOSO

Se comunica con:
a. La empresa si es trabajador
b. La obra social o prepaga

CASO SOSPECHOSO (*bien definido*)

1. *Paciente sintomático con dos o mas síntomas*
2. *Contacto estrecho COVID+ últimos 14 días*
3. *Residencia en zona de transmisión comunitaria*



ALTA DEL CASO SOSPECHOSO CONFIRMADO

Asintomático o leve



Buena evolución

Alta Automática o Médico Laboral

Moderada o severa



Internación



Cuadro clínico controlado
No menos de 7 días
y 48 hs. afebril



Alta por médico de seguimiento

Solo repetirá el PCR el día 21 del inicio de los síntomas el Pac. Internado por neumoía

CASO SOSPECHOSO (*bien definido*)

- ➔ **¿A quién consulto? Emergencias o prepaga / Cobertura**
- ➔ **¿Cuándo se hace el hisopado? Si hay síntomas**
- ➔ **¿Es posible la lactancia materna? Muy beneficiosa para el bebé**
- ➔ **¿Cómo hacemos P.C.R.?**
La toma de solicitud 24 a 48Hs. Resultado en 48hs.
El resultado lo recibe el paciente y la OS

CORONAVIRUS ¿CÓMO PREVENIRLO?



Lavate las manos con jabón frecuentemente



Estornudá y tosé en el pliegue del codo



No te lleves las manos a los ojos, nariz ni boca



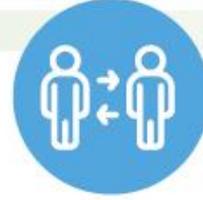
Ventilá bien los ambientes de tu casa y tu lugar de trabajo



Limpiá los objetos que usás con frecuencia



Permanecé en tu domicilio durante el aislamiento



Reducí el contacto físico con otras personas



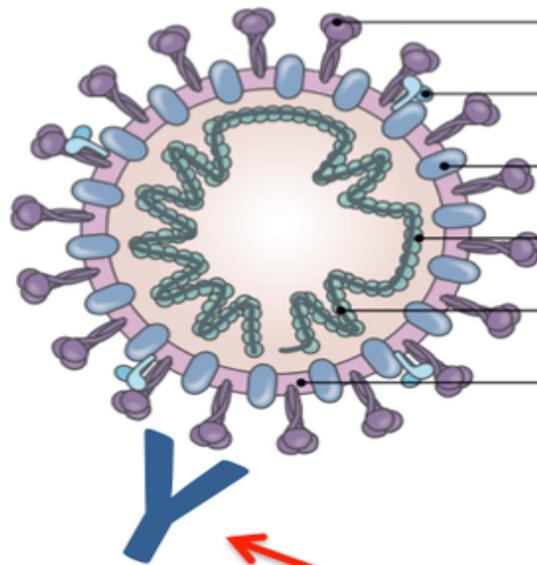
No compartas mate, vajilla ni otros objetos de uso personal



No circules si no es necesario; si salís usa barbijo y mantené la distancia de 2 mts. con otras personas

ESTUDIOS DIAGNÓSTICOS

Detección antígenos



S Glicoproteína espicular

HE Dímero de hemaglutinina-esterasa

Proteína **M**

Proteína **N**

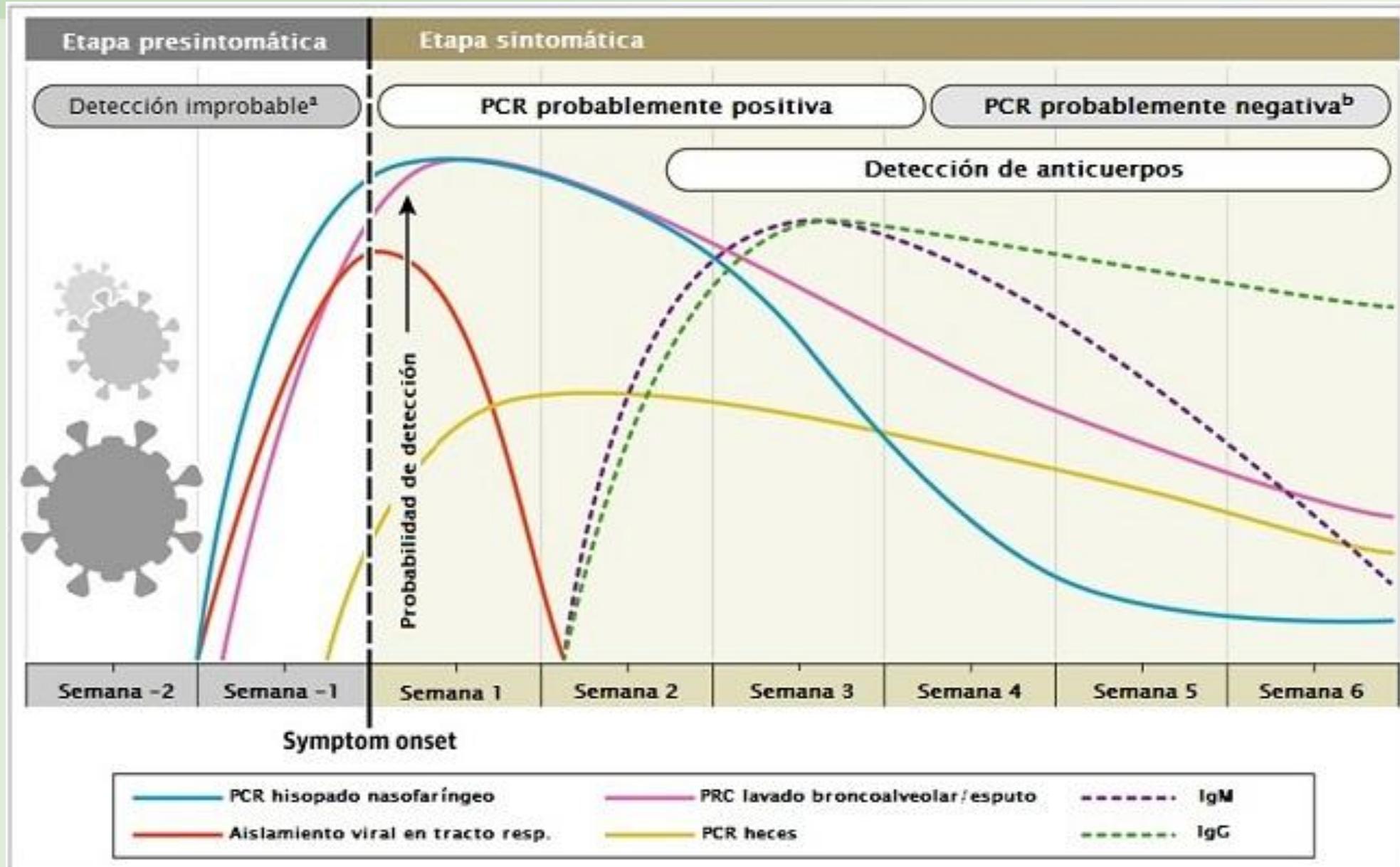
RNA_{mc}(+) genómico

Envoltura

RT-PCR

Detección anticuerpos

ESTUDIOS DIAGNÓSTICOS Y EVOLUCIÓN



ENCONTRÁ EL MATERIAL
DE LA CAPACITACIÓN INGRESANDO EN:



WWW.FORUMVITAE.ORG.AR

en el menú:

BIBLIOTECA



Estar distanciados es la mejor manera de cuidarnos



Solicitá el *Certificado de la Conferencia Virtual*
al siguiente email:



promocion@osferroviaria.org.ar



**Indicando tu nombre completo
y DNI**

¡Muchas gracias por su atención!

