



# EDUCACIÓN Y ACCIONES PARA DISMINUIR EL RIESGO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LA POBLACIÓN FERROVIARIA ARGENTINA

Dr. Juan R. Cifre  
Presidente Obra Social Ferroviaria

**osfe** Obra Social  
**FERROVIARIA**

# Introducción



## ALTA INCIDENCIA DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

Alimentación no saludable, tabaquismo, sedentarismo, obesidad, sobrepeso, dislipemias e hipertensión arterial



## CIERRE DE EFECTORES ASISTENCIALES PROPIOS



Falta de control médico básico



## DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

en lugares de concentración de trabajadores



**Agentes Sanitarios Ferroviarios**

Factores  
de riesgo  
ECV



### MODIFICABLES

DIABETES - HTA - TABAQUISMO  
DISLIPEMIAS - SEDENTARISMO  
OBESIDAD - DIETA - ESTRÉS



### NO MODIFICABLES

SEXO - EDAD  
HERENCIA



### ESPECIALES

ACV PREVIO - HVI  
TRASTORNO DEL SUEÑO

# I ETAPA: PROGRAMA DE PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR OSFE

## *Detección Masiva de Riesgo CV*



**RIESGO CARDIOVASCULAR**

# I ETAPA: PROGRAMA DE PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR OSFE

## *Detección Masiva de Riesgo CV*



### ► DATOS DEMOGRÁFICOS Y DE CONDUCTA

- ✓ Información socio - demográfica básica
- ✓ Consumo de Tabaco
- ✓ Consumo de Alcohol
- ✓ Ingesta de frutas y vegetales
- ✓ Actividad Física

### ► MEDICIONES FÍSICAS

- ✓ Altura
- ✓ Peso Corporal
- ✓ Presión Arterial
- ✓ Circunferencia de cintura

### ► MEDICIÓN BIOQUÍMICA

- ✓ Glucemia
- ✓ Colesterolemia
- ✓ Niveles de monóxido de carbono

# ÍNDICE DE MASA CORPORAL

32%



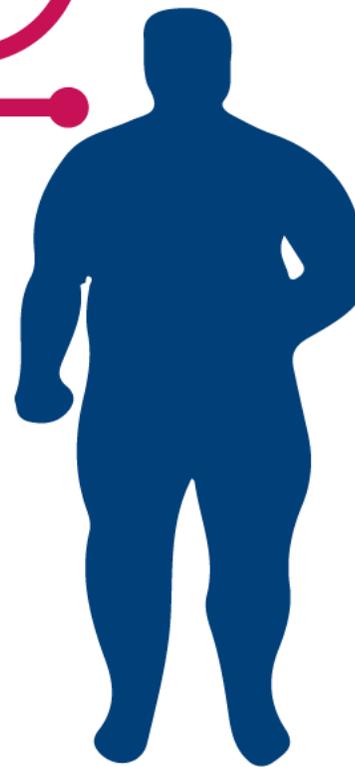
SIN SOBREPESO

34%

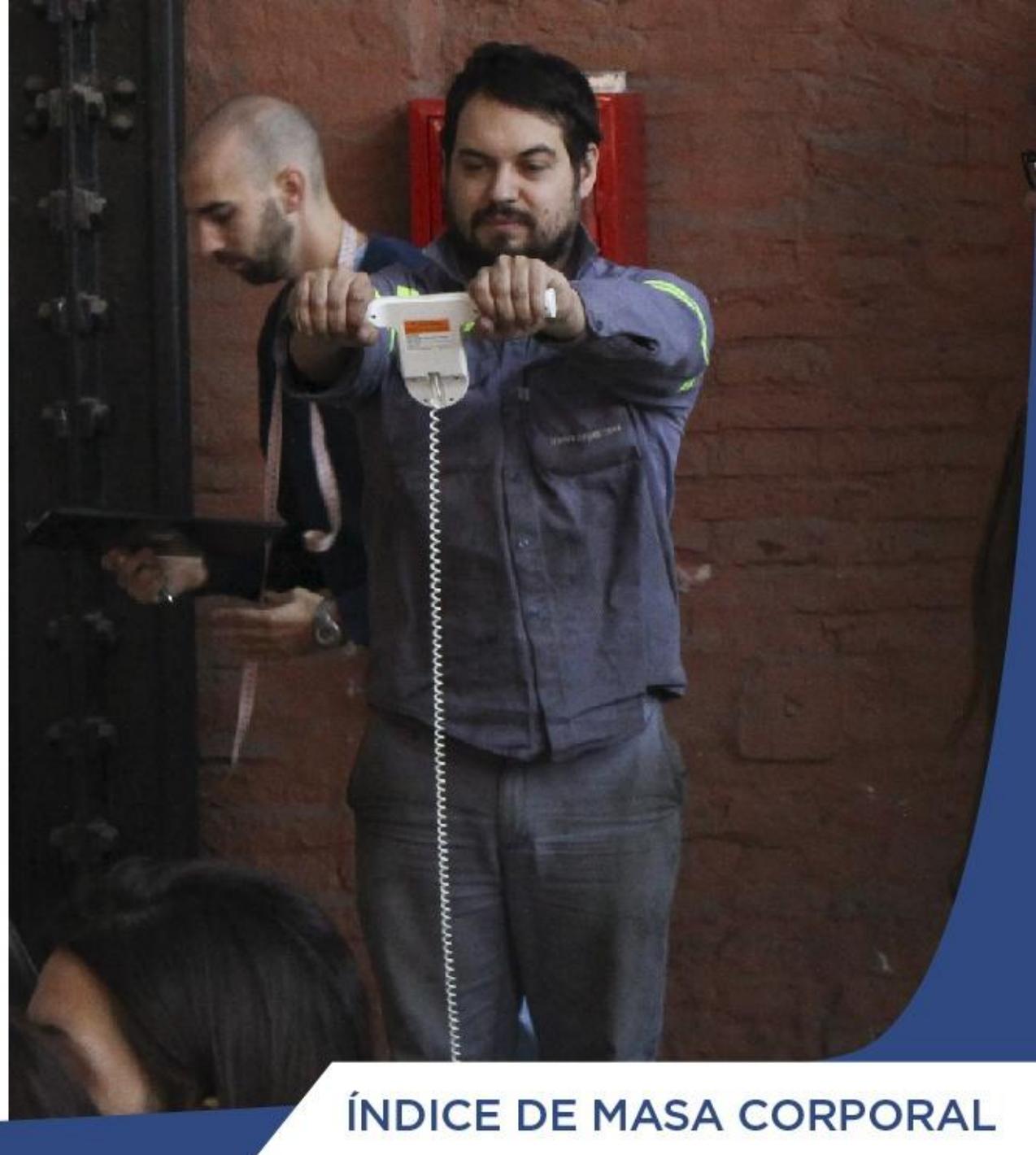


CON SOBREPESO

34%

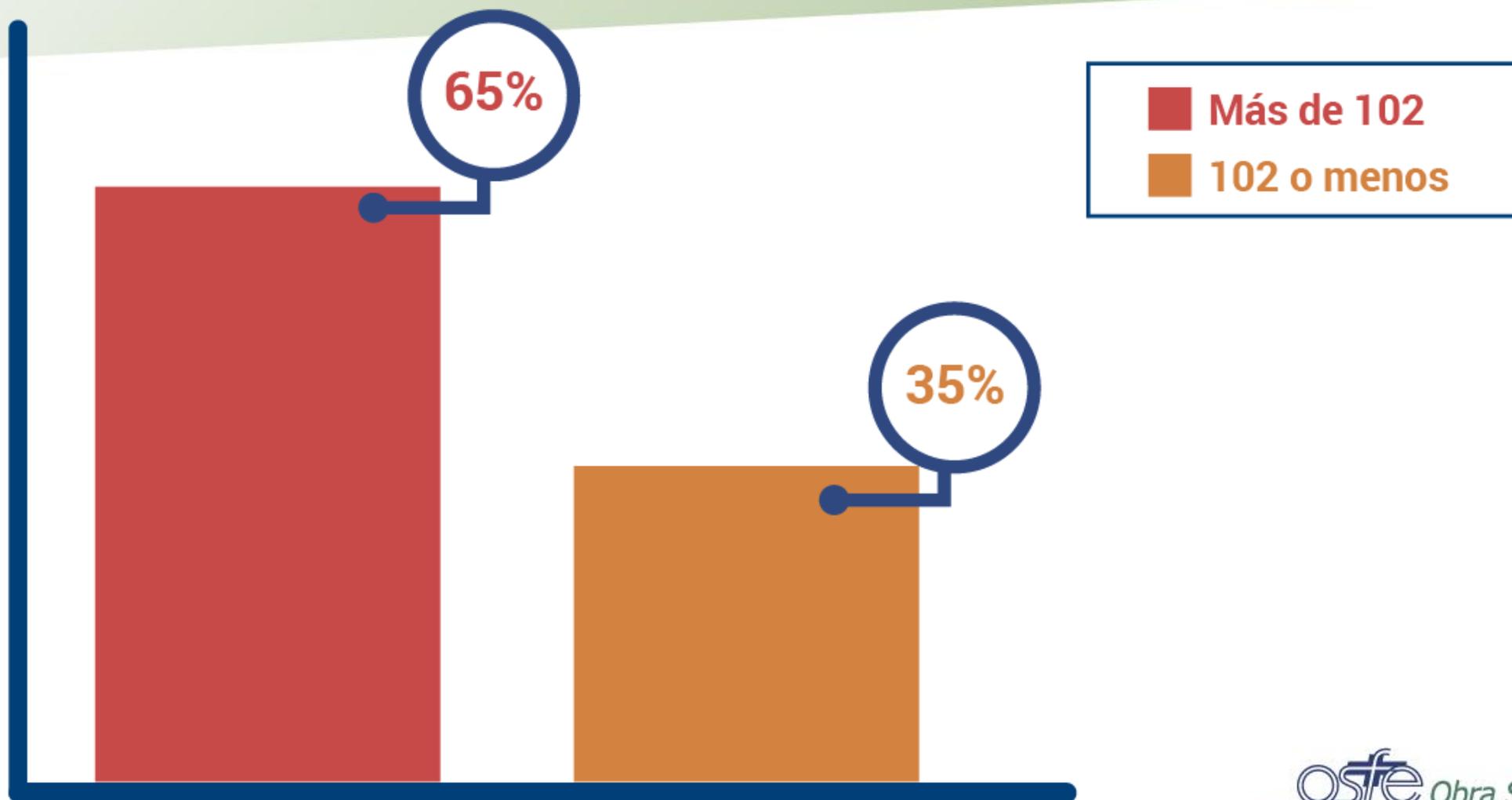


CON OBESIDAD

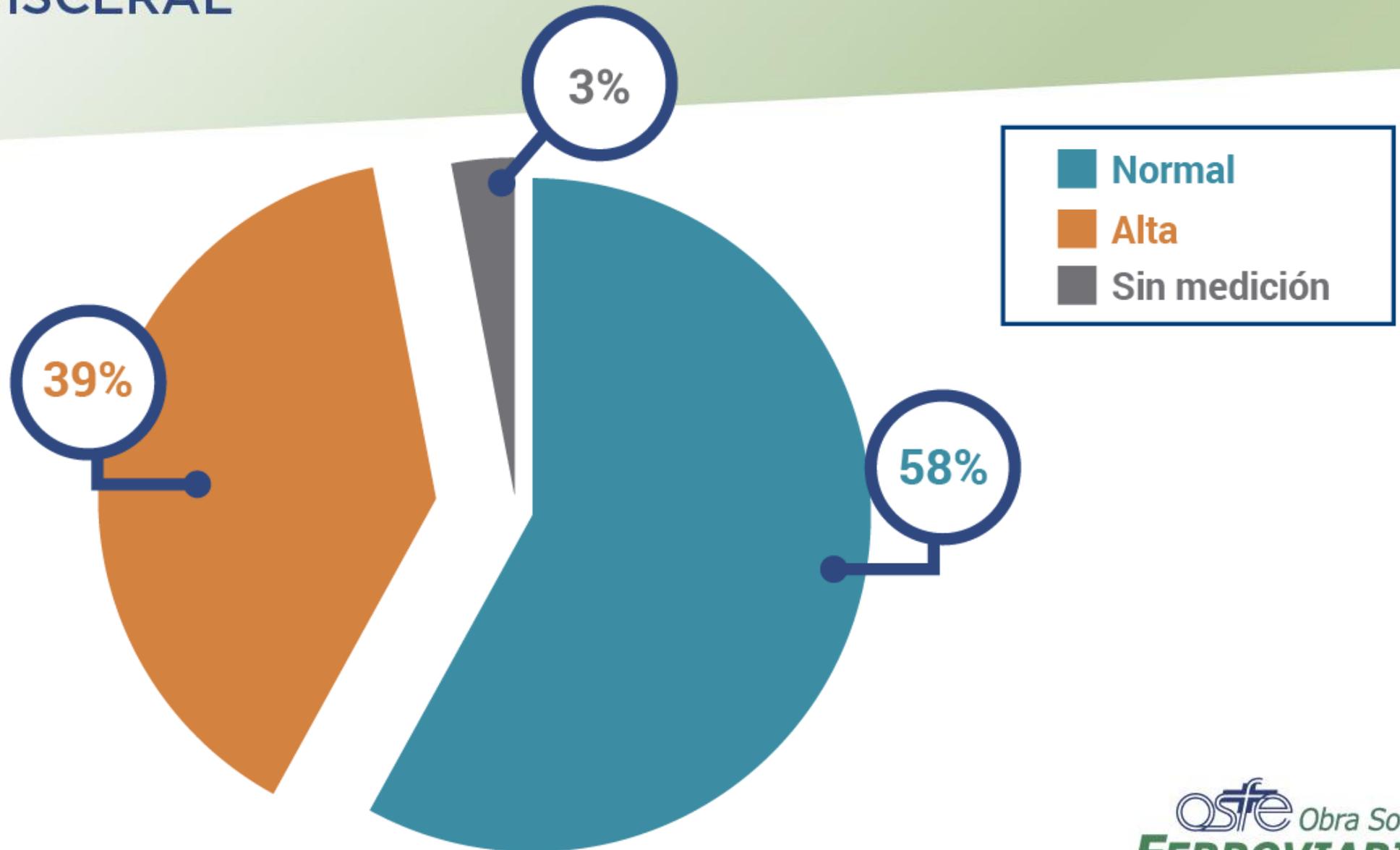


ÍNDICE DE MASA CORPORAL

## PERÍMETRO DE CINTURA (hombres)

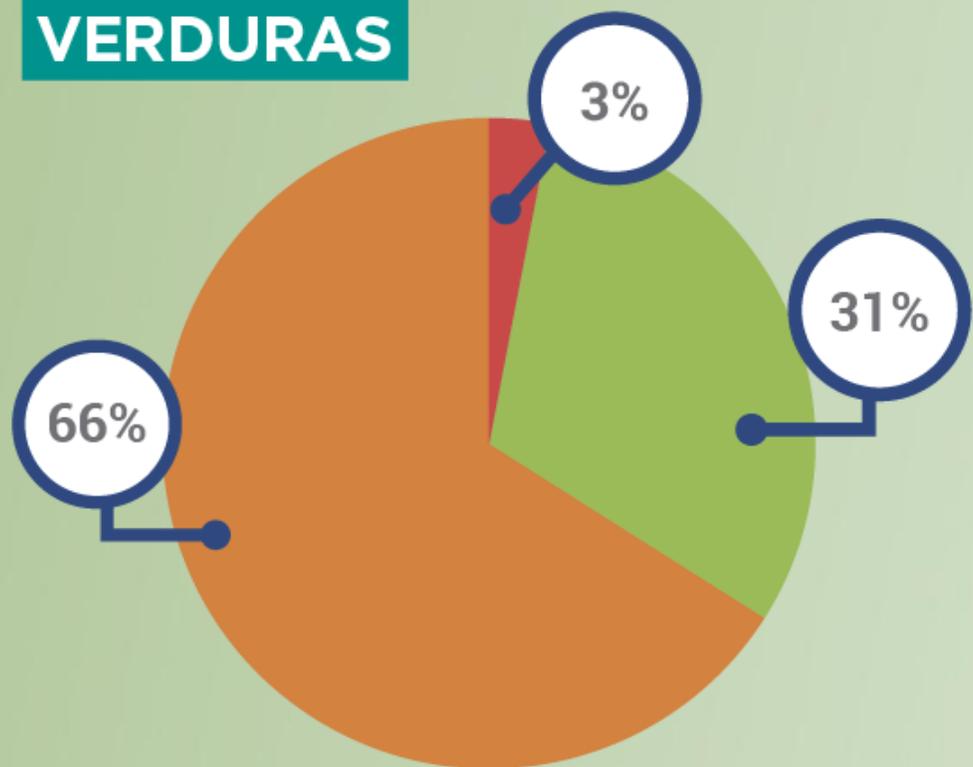


# GRASA VISCERAL

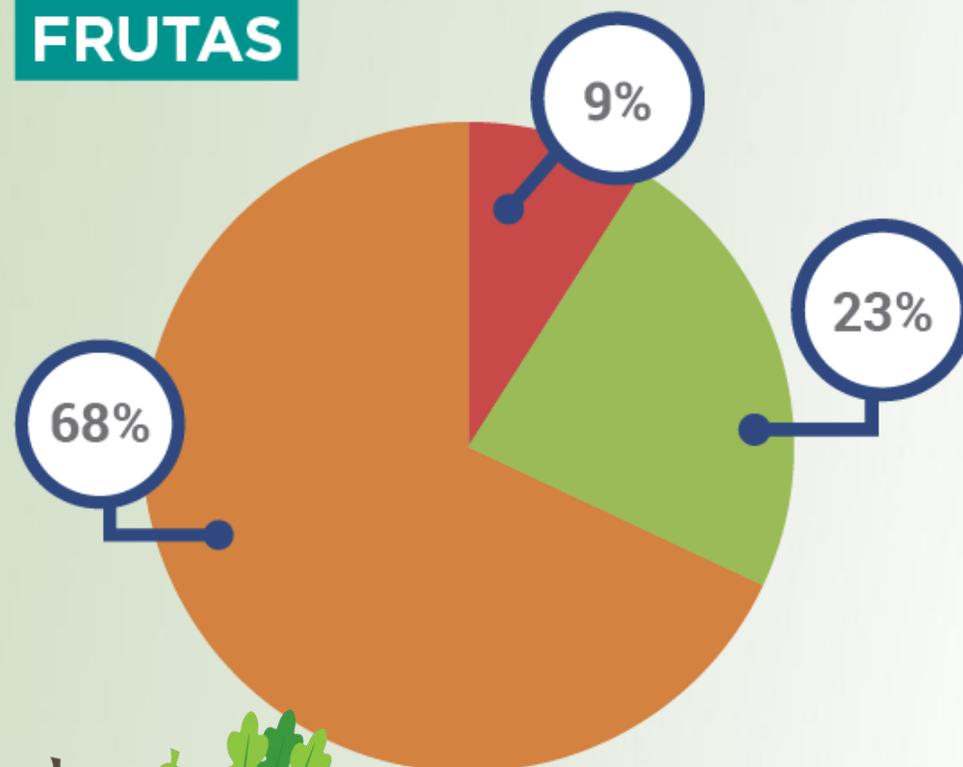


# CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS

## VERDURAS



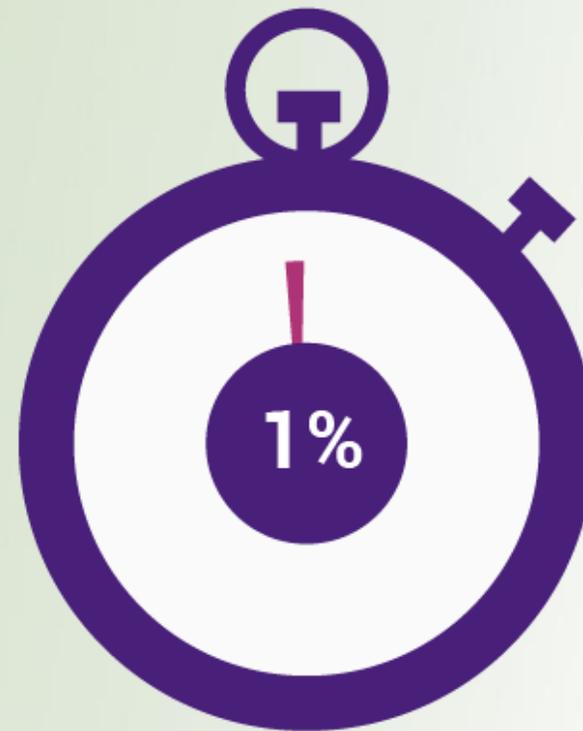
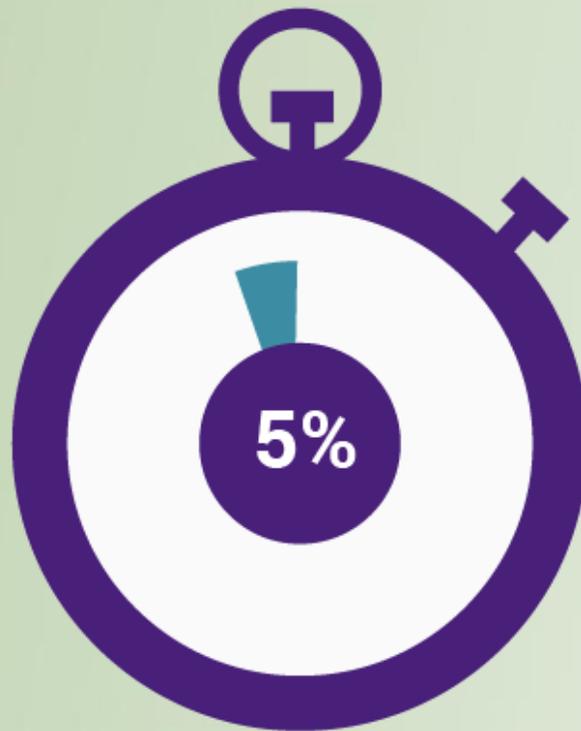
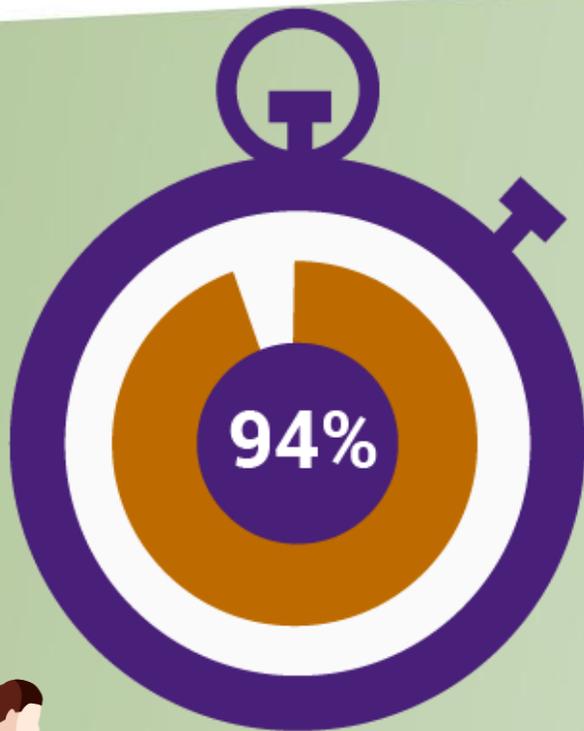
## FRUTAS



- Consume 5 o más porciones de frutas/verduras al día
- Consume menos de 5 porciones de frutas/verduras al día
- No consume frutas/verduras



# INFORMACIÓN BÁSICA



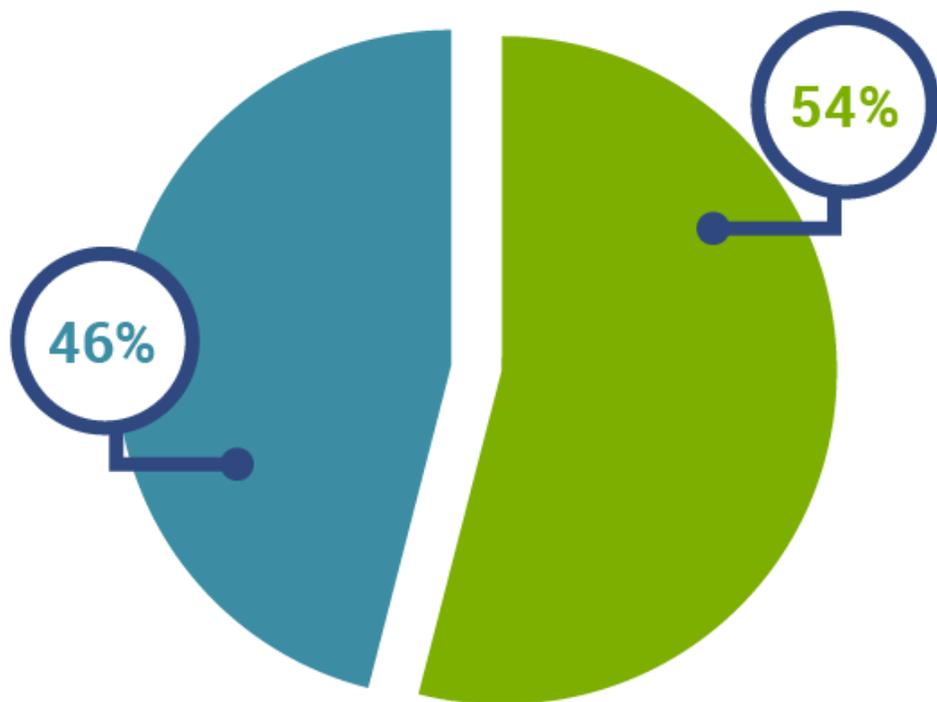
■ Menos de 120

■ Entre 120 y 150

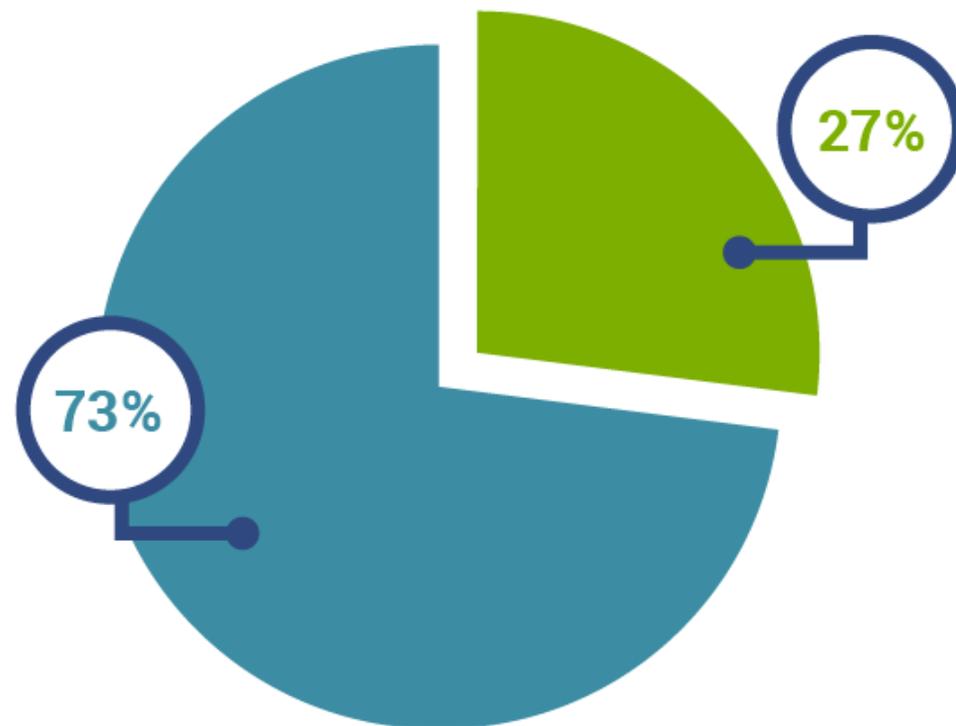
■ Más de 150

# HIPERTENSIÓN ARTERIAL

## PRESIÓN ARTERIAL SISTÓLICA



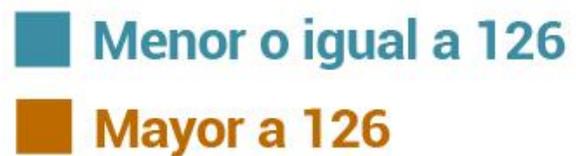
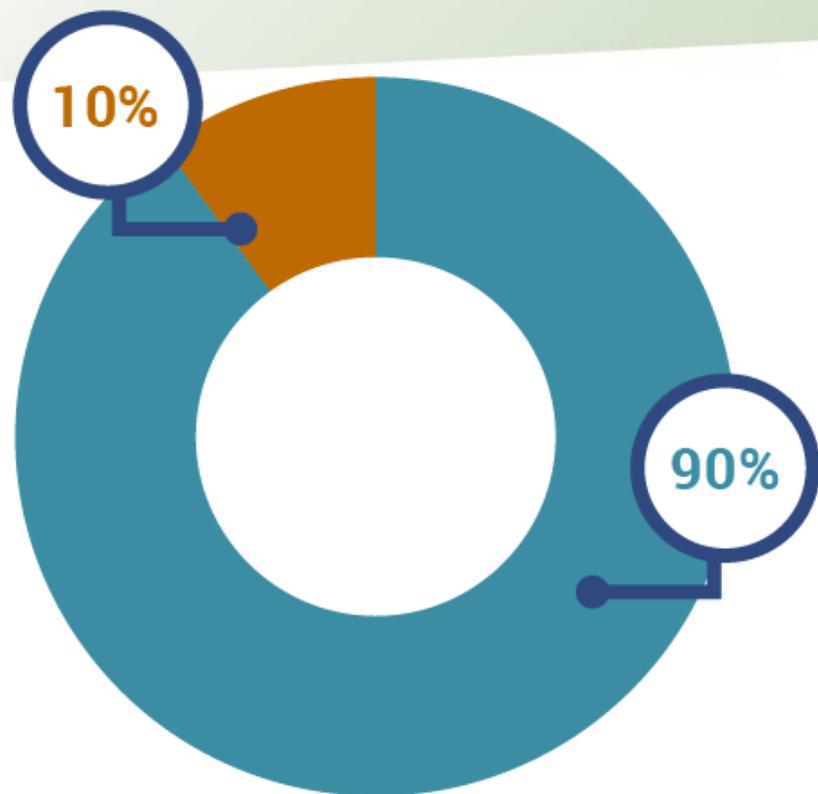
## PRESIÓN ARTERIAL DIASTÓLICA



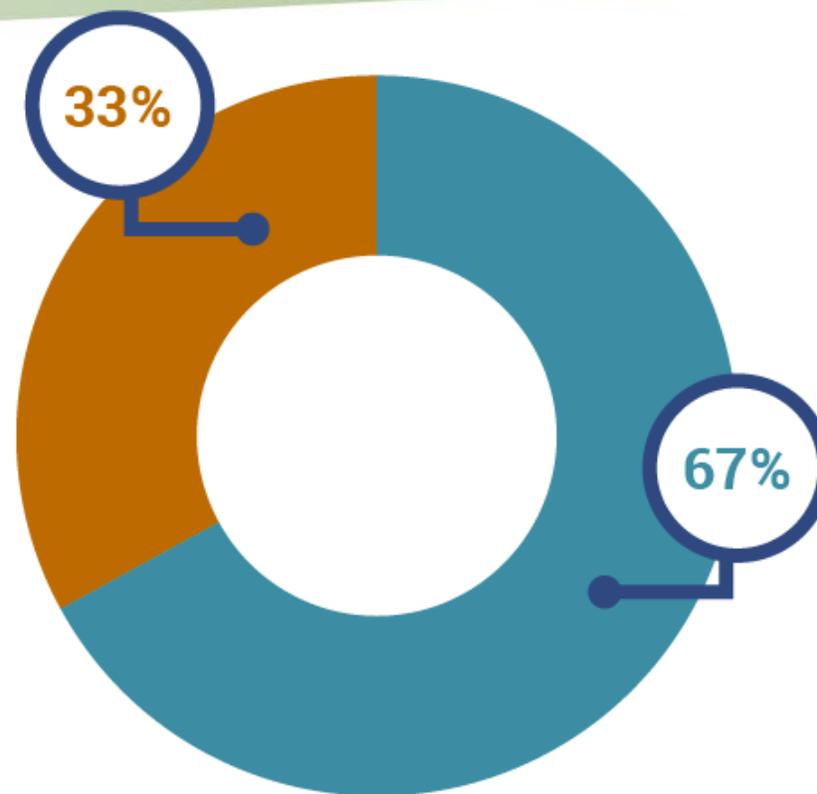


**TENSIÓN ARTERIAL**

## HIPERGLUCEMIA



## COLESTEROLEMIA





**GLUCEMIA Y COLESTEROLEMIA**

# TABAQUISMO



35% Fuma

65% No Fuma

## II ETAPA: RESUMEN DE POBLACIÓN EVALUADA (Nº: 11.020 beneficiarios)



**MUJERES: 24%**



**HOMBRES: 76%**

EDAD	41-83 AÑOS
ALTURA CORPORAL	171 cm
TA DIASTÓLICA	85,44 mmHg
TA SISTÓLICA	141,82 mmHg
PESO CORPORAL	82,60 Kg
ÍNDICE DE MASA CORPORAL	28,87
COLESTEROL / GLUCEMIA	196 / 104 mgr/dl

# RESULTADOS OSFE



## UNA DÉCADA

de seguimiento cardiovascular  
en trabajadores ferroviarios

VALORES	I Encuesta Nacional FRCV	OSFE 2007/2008	OSFE 2016/2017
Hiperglucemia	8,5 %	7%	7%
Colesterolemia	27,8 %	28%	26%
Tabaquismo	33,4 %	36 %	30 %
Hipertensión Arterial	34,4 %	43 %	31 %
Sobrepeso	34,5 %	39 %	33 %
Obesidad	14,6 %	37 %	34 %
Sedentarismo	46,2 %	94 %	41 %

# RESULTADOS OSFE

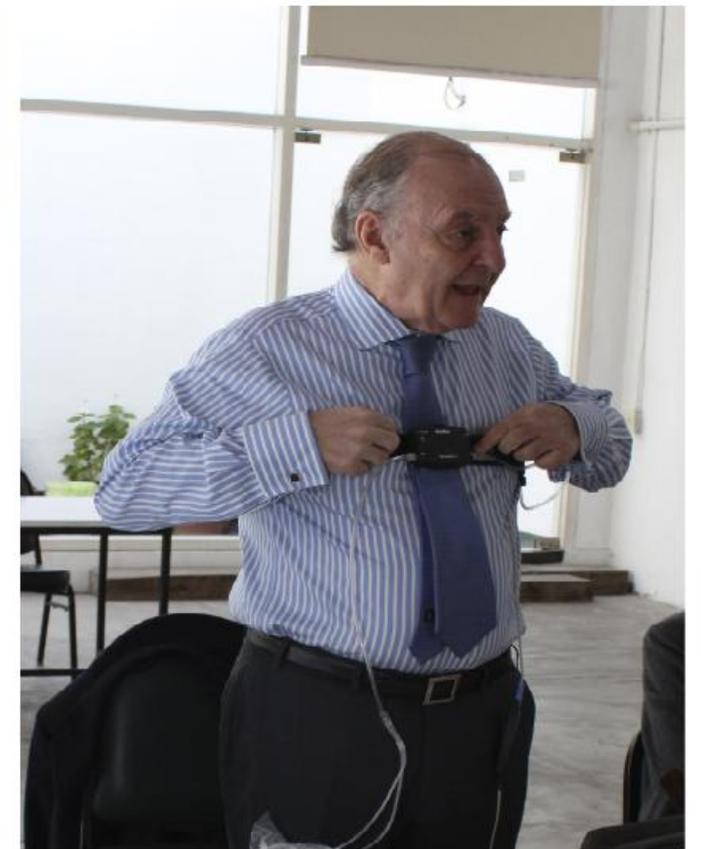
Comparando los datos del bienio 2007/2008, con los del bienio 2016/2017; 2022/2023 de incidencia de IAM y ACV:

	2007/2008	Tasa/100,000 beneficiarios	2016/2017	Tasa/100,000 beneficiarios	2022/2023	Tasa/100,000 beneficiarios
Infarto Agudo de Miocardio	67	9,7	22	2,45	32	2,3
Accidente Cerebro-vascular	97	11,42	70	7,8	51	6,92

# LA MALA CALIDAD DEL SUEÑO SE INCORPORA COMO UN FACTOR DE RIESGO CARDIOVASCULAR



Los maquinistas ferroviarios comenzaron a ser estudiados con un polígrafo para corregir factores modificables para APNEA/HIPOPNEA.



# OSFE PREVENT GAME



**Desde el 2022, se está trabajando en el desarrollo de una Aplicación para aprender y evaluar sobre diferentes temáticas de prevención en salud a través de una experiencia digital y gamificada.**



Las métricas del juego permiten definir y analizar qué temáticas o problemáticas necesitan abordarse con más atención.

**osfe** Obra Social  
**FERROVIARIA**

**¡MUCHAS GRACIAS  
POR SU ATENCIÓN!**



/obrasocialferroviaria



@OsfePrensa

WWW.OSFE.ORG.AR